



SERCE OD SERCA

Dzień dobry,

Pragnę przedstawić Państwu projekt polskich quilterek.

Projekt „Serce od serca” polega na szyciu poduszek w kształcie serca, które wspierają rehabilitację kobiet po mastektomii na każdym etapie - zarówno zaraz po operacji, jak i wtedy, gdy operacja była wcześniej. Wycięcie węzłów chłonnych zaburza krążenie limfy. Noszenie poduszki pod pachą powoduje, że opuchlizna maleje albo znika. Poduszka może łagodzić ból nacięcia chirurgicznego, chronić przed przypadkowymi uderzeniami, pomagać w łagodzeniu obrzęku i zmniejszać napięcie barku.

W wielu krajach Europy poduszki serca są podawane pacjentom natychmiast po zabiegu, aby pomóc w odzyskaniu sił.

Stowarzyszenie Polskiego Patchworku i Spółka COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku objęły patronatem ten wspólny projekt, a jego koordynacją zajmują się Ania Sławińska i Katarzyna Brożek.

W Polsce projekt rozpoczął się we wrześniu. Zatacza coraz szersze kręgi. Włączają się do niego instytucje, szkoły, lokalne grupy, pracownie krawieckie i osoby indywidualne. Blisko 10 województw ma już swoich koordynatorów, którzy razem z wolontariuszami szyją i przekazują poduszki w kształcie serc pacjentom po mastektomii.

Bardzo pragniemy, by poduszki "Serce od serca" szyte przez osoby z woj. podkarpackiego trafiły do Amazonek i szpitali z naszego regionu.

Proszę o informację czy możecie Państwo pomóc w dystrybucji gotowych produktów, w bezpośrednim dotarciu do odpowiednich oddziałów szpitalnych i osób po mastektomii. Projekt jest całkowicie **charytatywny**.

Pozwolę sobie zamieścić link do strony, gdzie ta akcja jest opisana - znajdują się tam zdjęcia poduszek oraz m.in. zdjęcia z miejsc, gdzie akcja Serca od Serca została już rozpoczęta.

<http://serceodserca.pl/?fbclid=IwAR3qBqJuAuEwJuqnTzE5Y8ZtFL5jUF2Kuf32rkGM9Y58Bflvaoknzq4IURg>

<https://www.facebook.com/projektserceodserca/>

<http://polskipatchwork.pl/index.php/2018/11/07/projekt-serce-od-serca/>

I jeszcze kontakt do mnie:

katarzyna.plesnia@vp.pl

tel. 500 242 694

Pozdrawiam serdecznie

Katarzyna Pleśniak