

**OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO* /
OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*,
O KTÓREJ MOWA W ART. 14 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE
(Dz. U. z 2022 r. 1327 z późn. zm.)**

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „*”, np.: „Oferta realizacji zadania publicznego*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Oferta realizacji zadania publicznego*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Rzeszowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka" 35-310 Rzeszów Wierzbowa 17</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000004879 Telefon: 17 8521095 Email: hlub@interia.pl Strona WWW: www.amazonka.rzeszow.pl</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	halina lubera, 507110387, hlub@interiapl danuta opalińska, 693722177, danutaopalinska1@wp.pl

III. Opis zadania

<p>1. Tytuł zadania publicznego</p>	<p>"Promocja i ochrona zdrowia Kobiety po chorobach nowotworowych piersi-specjalistyczna pomoc, terapia medyczna, rehabilitacja, edukacja -profilaktyka chorób cywilizacyjnych"</p>			
<p>2. Termin realizacji zadania publicznego</p>	<p>Data rozpoczęcia</p>	<p>2024-03-15</p>	<p>Data zakończenia</p>	<p>2024-12-31</p>

3. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

I. Organizacja 8 dniowego Turnusu Leczniczego dla 50 kobiet Amazonek/ 7 osobodni/ w terminie od 26 maja do 2 czerwca 2024 roku w Uzdrowisku Wieniec Zdrój - KUJAWY- w Sanatorium " Jutrzenka" Pakiet Leczniczy dla kobiet po mastektomii;

*Konsultacja lekarska w dniu przyjazdu i zlecenie zabiegów na cały turnus
 *3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza (18 zabiegów na pakiet) w Pakiecie 8 dniowym,
 Całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska Wstęp do Aquaparku - 2 godziny dziennie w ramach pobytu,*Kuracja pitna-woda Selenka
 *Pełne wyżywienie 3 posiłki w formie bufetu*zorganizowanie czasu wolnego od zabiegów i leczenia
 UZDROWISKO WIENIEC-ZDRÓJ to jedno z najstarszych i najpiękniej położonych uzdrowisk na Kujawach. Kuracjuszy gości już od 1923 roku.
 Tutaj mamy zapewnioną profesjonalną opiekę personelu medycznego o wysokich kwalifikacjach, doskonały standard bazy hotelowej, żywieniowej i zabiegowej. Zadbamy o nasze zdrowie w otoczeniu wyjątkowego mikroklimatu ponad stuletnich lasów sosnowych, z życiodajnymi wodami: siarkowymi, mineralnymi z zawartością selenu oraz borowiny z własnych źródeł.
 Uzdrowisko Wieniec-Zdrój -LOKALIZACJA – 3 km od Włocławka, 60 km od Torunia i Bydgoszczy, doskonałe miejsce do leczenia chorób takich jak; nadciśnienie tętnicze, choroby alergiczne, otyłość, schorzenia pulmonologiczne, cukrzyca, osteoporoza, arytmia serca, inne...
 .Przebywanie w tym wyjątkowym mikroklimacie wpłynie korzystnie na amazonki na wielu płaszczyznach ; poprawa funkcji oddechowej aby zapobiec chorobom pulmonologicznym i POChP, poprawa ruchomości kończyny górnej po stronie operowanej, poprawa ogólnej kondycji fizycznej i możliwość zapoznania się z dietą antynowotworową.Zorganizowanie czasu wolnego od dni zabiegowych/ np.Boże Ciało i niektóre popołudnia/ wpłyną pozytywnie na aspekt psychospołeczny; zapewnią pacjentkom więcej ruchu, zaangażują w relacje grupy , co jest ważnym elementem w przypadku kobiet, które nadal nie pogodziły się z utratą piersi. Planujemy więc ; zwiedzanie z przewodnikiem Torunia i Bydgoszczy oraz zwiedzenie niektórych Muzeów. Wypełni to czas wolny naszym podopiecznym, pozwoli na pożyteczne wykorzystanie chwil wolnych od leczenia i zabiegów. Przy okazji będzie można zwiedzić piękny Region Polski- Kujawy.
Wybór miejsca na ten turnus leczniczy nie jest przypadkowy, jest podyktowany; niezwykłym położeniem , wyjątkowym klimatem sprzyjającym podreperowaniu przewlekłych schorzeń, ukształtowaniem terenu ,

II. Zorganizowanie 11 -dniowego turnusu rehabilitacyjnego w Sanatorium " Sanvit" w Iwoniczu Zdroju dla 44 kobiet po mastektomii, w terminie od 1 sierpnia do 11 sierpnia 2024 - 10 osobodni/

Sanatorium " Sanvit" jest jedynym na Podkarpaciu miejscem przystosowanym do prowadzenia rehabilitacji dla kobiet po mastektomii./
 Drugi taki ośrodek w Polsce znajduje się w Ustroniu na Śląsku./
Jest to kontynuacja działań wieloletnich, będzie to już nasz 10-ty turnus ;
 Ten turnus to profesjonalna terapia społeczna i medyczna, 30 zabiegów leczniczych dla każdej amazonki podczas turnusu, gimnastyka lecznicza w basenie rehabilitacyjnym / na miejscu/, korzystanie z tężni solankowej, siłowni, jakuzzi, zabiegów wodnych i fizjoterapeutycznych , organizacja imprez kulturalno- oświatowych dla uczestniczek w ramach kosztów pobytu, badanie stanu zdrowia uczestniczek przed , w trakcie i po zakończeniu turnusu. To także wsparcie psychologa i dietytyka na miejscu i moliwość korzystania z zaleconych diet.
 Nadrzędne cele tej rehabilitacji; poprawa zakresu ruchów i wzrost siły mięśniowej po stronie operowanej, zapobieganie zastojom limfy, korekcja postawy ciała, poprawa wydolności i sprawności fizycznej, zmniejszenie dolegliwości bólowych, poprawa stanun psychiczneo i emocjonalnego, pomoc w poprawie jakości życia, poprawa świadomości i wiedzy nt. profilaktyki chorób nowotworowych piersi.

III. Wolontariat pracownik medyczny- poradnictwo indywidualne w siedzibie stowarzyszenia i punktach informacyjnych na terenie Rzeszowa, Prowadząca , Barbara Gwiszcz-Połaniecka

poradnictwo medyczne w zakresie doboru środków ortopedycznych, pomoc w oprostowaniu i poradnictwo brafitterki w doborze gorsetów pooperacyjnych i na protezy piersi-dla potrzebujących kobiet po mastektomiach - przewidziane prace wolontarystyczne , 20 godzin.

Działanie jest skierowane do wszystkich Amazonek

IV. Wolontariat - Opiekun Stowarzyszenia dr n. o z. Ewelina Czenczek- Lewandowska- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego

Przewidziane jest 15 godzin pracy ; Otoczenie opieką potrzebujące Amazonki, indywidualne rozmowy i pomoc, przygotowanie mentalne przed wyjazdami na turnusy

Działanie jest skierowane do wszystkich Amazonek

V. Wykłady podczas spotkań integracyjnych w Ratuszu na temat " FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA " .

Prowadząca mgr Katarzyna Ślemp; fizjoterapeutka o specj.uroginekologicznej, technik masażysta- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego Katedra Fizjoterapii

Planowane jest 6 godzin wykładów na temat ; **"Zaburzenia statyki dna miednicy u kobiet co jest częstą przyczyną nietrzymania moczu"**. Działanie jest skierowane do 40- amazonek, uczestniczek spotkań w Ratuszu.

*** Fizjoterapia uroginekologiczna jest ważnym elementem profilaktyki zdrowotnej kobiet, szczególnie po menopauzie,**

* Zaburzenia statyki dna miednicy są częstą przyczyną nietrzymania moczu, oraz infekcji dróg moczowych, co może być przyczyną problemów higienicznych i prowadzić do problemów społecznych

***Pacjentki po mastektomii, po usunięciu węzłów chłonnych,** z blizną pooperacyjną na klatce piersiowej , co zaburza napięcie łańcucha mięśniowego, są szczególnie narażone na tego typu konsekwencje

*Blizna po usunięciu piersi jest z przodu , co zaburza funkcję przedniej taśmy mięśniowej, mocno wpływa na postawę ciała i to co się dzieje w dniu miednicy.

* Następuje zaburzenie napięcia mięśniowego co odbija się na dniu miednicy.

Fizjoterapia uroginekologiczna powstała z myślą o kobietach, szczególnie tych które zmagają się z dysfunkcjami w obrębie dna miednicy. Do typowych schorzeń najbardziej znanych należą: nietrzymanie moczu. Zmiany hormonalne jakie zachodzą w ciele kobiety po leczeniu onkologicznym/ hormonoterapia/ , szczególnie w okresie menopauzy wywierają ogromny negatywny wpływ na narządy leżące w miednicy .

VI. Wolontariat - Fizjoterapeutka uroginekologiczna mgr Katarzyna Ślemp

Razem przewidziane 20 godzin pracy .2 grupy po 15 osób , kobiet po mastektomiach

Warsztaty i ćwiczenia dot.nauki prawidłowej aktywacji mięśni dna miednicy- przewidziane 12 godzin pracy / 3 m-ce 1 x w tygodniu/

Badania w Pracowni Gerontoprofilaktycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego -przewidziane 8 godzin pracy - wypełnienie kwestionariuszy przez uczestniczki ćwiczeń dot. nietrzymania moczu, ocena dna miednicy, badania USG przez powłoki brzuszne, w celu oceny pracy pęcherza moczowego.

Nadrzędne cele ćwiczeń w przypadku osłabionego dna miednicy, obniżenia narządów rodnych oraz nietrzymania moczu:

1) Wypracowanie kinestetycznego sprzężenia zwrotnego w mięśniach dna miednicy i zwieraczach dla aktywnego sterowania ruchem i kontroli nad ruchem

2) Umiejętność wykorzystania fizjologicznego oddechu i skoordynowanych ruchów mięśniowego gorsetu do reaktywacji siły dna miednicy i zwieraczy

3) Odzyskanie siły amortyzującej przepony dna miednicy (efekt trampoliny) umożliwiającej aktywną cewkową transmisję ciśnienia

4) Pozyskanie energii, poprawa trofiki mięśni

5) Redukcja przeciążeń w codziennym funkcjonowaniu

6) Poprawa świadomości czuciowej

7) eliminacja strachu przed wykluczeniem społecznym / towarzyskim/

Według badań efekty można uzyskać po 12 spotkaniach – 3 miesiące, spotkania raz w tygodniu plus zadanie domowe do wykonywania przez pozostałe dni.

Pani mgr Katarzyna Ślemp wszystkie warsztaty i ćwiczenia oraz badania wykona w ramach wolontariatu, jako prace badawcze do swojej przyszłej pracy doktorskiej.

Kosztów będzie tylko wynajem sali gimnastycznej w Katedrze Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego przy ul .Marszałkowskiej 24 w Rzeszowie.

4. Plan i harmonogram działań na rok 2024					
(należy wymienić i opisać w porządku logicznym wszystkie planowane w ofercie działania oraz określić ich uczestników i miejsce ich realizacji)					
Lp.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji	Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy ²⁾
1	8 dniowy Turnus Lecznicy w terminie od 26 maja do 2 czerwca 2024 roku, w Uzdrawisku Wieniec Zdrój - KUJAWY- w Sanatorium "Jutrzenka"	8 dniowy Pakiet Lecznicy dla kobiet po mastektomii ; *Konsultacja lekarska w dniu przyjazdu *3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza (18 zabiegów na pakiet) w Pakiecie 8 dniowym, *Całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska * Wstęp do Aquaparku - 2 godziny dziennie w ramach pobytu, *Kuracja pitna, porady dietytyka *3 posiłki w formie bufetu *organizacja czasu wolnego od zabiegów i leczenia	50 zrekrutowanych Amazonek z rzeszowskiego klubu , borykających się z konsekwencjami po leczeniu onkologicznym i chorobami towarzyszącymi.	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
2	11 dniowy Specjalistyczny Turnus Rehabilitacyjny dla Amazonek w Iwoniczu- Zdroju w Sanatorium Sanvit w terminie od 1-11 sierpnia 2024 roku	Pobyt w Sanatorium 'Sanvit' jest kontynuacją wieloletnich działań procesu rehabilitacji medycznej i społecznej Kobiet po mastektomiach i chorobach nowotworowych piersi; przewidziane zabiegi zlecone przez lekarza, *z zakresu kinezyterapii *fizykoterapii *całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska * wsparcie psychologiczne * wsparcie dietytyka i możliwość korzystania z diety zaleconej przez lekarza, 3 posiłki dziennie+ kuchnia domowa na miejscu * w trakcie pobytu możliwości korzystania z imprez kulturalnych i turystycznych organizowanych na miejscu przez Sanatorium	44 zrekrutowanych Amazonek z rzeszowskiego klubu , borykających się z konsekwencjami po leczeniu onkologicznym i chorobami towarzyszącymi.	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
3	Wolontariat pracownik medyczny- prowadząca Barbara Gwyszcz- Połaniecka poradnictwo indywidualne w siedzibie stowarzyszenia i punktach informacyjnych na terenie Rzeszowa	Poradnictwo medyczne w zakresie doboru środków ortopedycznych, pomoc w opreżowaniu i poradnictwo brafitterki-przewidziane jest 20 godzin pracy	działanie jest dedykowane do wszystkich Amazonek	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
4	Wolontariat - Opiekun Stowarzyszenia dr n. o z. Ewelina Czczek- Lewandowska- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego	Przewidziane jest 15 godzin pracy ; Otoczenie opieką podopieczne Amazonki, indywidualne rozmowy i pomoc, przygotowanie mentalne przed wyjazdami na turnusy	Działanie jest skierowane do wszystkich Amazonek	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy

5	Wykłady podczas spotkań integracyjnych w Ratuszu na temat " FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA " .Prowadząca mgr Katarzyna Ślemp, fizjoterapeutka o specj.uroginekologicznej, technik masażysta- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego Katedra Fizjoterapi	Planowane jest 6 godzin wykładów na temat ; Zaburzenia statyki dna miednicy u kobiet co jest częstą przyczyną nietrzymania moczu.,	Działanie jest skierowane do 40 uczestniczek- amazonek	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
6	Wolontariat - Fizjoterapeutka uroginekologiczna mgr Katarzyna Warsztaty i ćwiczenia dot.nauki prawidłowej aktywacji mięśni dna miednicy	Warsztaty i ćwiczenia dot.nauki prawidłowej aktywacji mięśni dna miednicy- przewidziane 12 godzin pracy / 3 m-ce 1 x w tygodniu/ Badania w Pracowni Gerontoprofilaktycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego - przewidziane 8 godzin pracy - wypełnienie kwestionariuszy przez uczestniczki ćwiczeń dot. nietrzymania moczu, ocena dna miednicy, badania USG przez powłoki brzuszne, w celu oceny pracy pęcherza moczowego. Razem przewidziane 20 godzin pracy .	2 grupy po 15 osób , kobiet po mastektomiach	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
7	koordynacja projektu	Koordinowanie poszczególnymi działaniami w ofercie, czuwanie nad całokształtem realizacji założeń Oferty.	Działanie jest kierowane do wszystkich Amazonek	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
8	obsługa księgowa projektu	Pomysł Oferty, opracowanie oferty, terminowe aktualizacje, rozliczenie końcowe projektu, czuwanie nad rzetelnością dowodów finansowo-księgowych	Zadanie jest adresowane do wszystkich Amazonek	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy
9	promocja projektu	Działania promocyjne, podczas spotkań wspólnych, strona www stowarzyszenia, media społecznościowe, działania informacyjne.	Działanie jest dedykowane wszystkim Amazonkom	2024-03-15 - 2024-12-31	nie dotyczy

5. Opis zakładanych rezultatów realizacja zadania publicznego (należy opisać:

1. co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania)
2. jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?
3. czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)

ad. 1. Co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?

"Ciągła rehabilitacja i terapia medyczna odgrywa kluczową rolę w procesie rekonwalescencji kobiet po mastektomii oraz z innymi problemami zdrowotnymi- amazonka powinna korzystać z fizjoterapii od pierwszego dnia po zabiegu chirurgicznym do końca swojego życia "- taka jest opinia naszej Opiekunki dr n.oz. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej i innych specjalistów. To jest gwarantem w miarę dobrego życia po przebytej chorobie nowotworowej i ciężkim leczeniu chemioterapią , radioterapią , hormonoterapią.

Grupowe wyjazdy na zorganizowane ,zdrowotne turnusy specjalistyczne , to przede wszystkim zmiana jednostajnego trybu życia, zmiana otoczenia , zmiana klimatu, co ma bezpośredni wpływ na poprawę kondycji fizycznej beneficjentek.

Wspólne przebywanie to pogłębianie integracji grupowej, poprawa kondycji psychicznej, pomoc w wychodzeniu ze stanów lękowych i depresyjnych. To także poprawa dotychczasowej jakości życia i duża motywacja do stałej, codziennej aktywności fizycznej .

Udział w spotkaniach, prelekcjach i wykładach lekarzy i fizjoterapeutów to poprawa świadomości i pogłębianie wiedzy o chorobie nowotworowej, ewentualnych nawrotach choroby, konsekwencjach po przebytych zabiegach chirurgicznych i traumatycznym leczeniu onkologicznym.

To pozyskiwanie wiedzy na temat poważnych schorzeń towarzyszących, występujących u kobiet po przebytej mastektomii i usunięciu węzłów chłonnych, oraz przeciwdziałanie im; takich jak; nadciśnienie tętnicze, choroby alergiczne, otyłość, schorzenia pulmonologiczne, POChP, cukrzyca, osteoporoza, arytmia serca, inne..

Bardzo ciekawe wykłady i warsztaty uroginekologiczne to działania skierowane właśnie do kobiet po ciężkich zabiegach operacyjnych/ mastektomia , podwójna mastektomia/, jak też leczeniu hormonami i sterydami, poszerzy wiedzę zainteresowanych kobiet i pozwoli im odzyskać sprawność fizyczną , pewność siebie, poprawi jakość życia.

ad. 2. Jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?

Poprzez realizację podejmowanych działań nastąpi wzrost świadomości społecznej i jakości życia kobiet po schorzeniach nowotworowych piersi, zdecydowania poprawa kondycji fizycznej i psychicznej beneficjentek. Ciągłe edukowanie się jest nieodzowne, nastąpi pogłębienie wiedzy o zagrożeniach dot. chorób cywilizacyjnych , jak temu przeciwdziałać i jak sobie z tym radzić.

ad. 3. Czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)

Wszelkie planowane podejmowane działania mają na celu przeciwdziałanie chorobom nowotworowym i innym schorzeniom towarzyszącym, powinna nastąpić zdecydowana poprawa jakości życia beneficjentek. Nade wszystko to doskonała , rzetelna i aktualna wiedza o czujności onkologicznej i edukacja oraz profilaktyka antynowotworowa.

6. Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego ³⁾

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba beneficjentów zadania	50	listy uczestniczek turnusu w Wieniec-Zdrój ,listy uczestnictwa w imprezach turystycznych, dokumentacja fotograficzna

liczba beneficjentów zadania, u których odnotowano wzrost wiedzy na temat wpływu prowadzonego trybu życia oraz zewnętrznych czynników, w szczególności środowiskowych, na występowanie chorób cywilizacyjnych (rezultat fakultatywny dla działania, o którym mowa w punkcie IV.4.4 ogłoszenia)	40	Raport ewaluacyjny wyników ankiet pre-test i post-test. Ankieta
liczba beneficjentów zadania	44	listy uczestniczek z pobytu na turnusie w Iwonicz-Zdrój , i dokumentacja fotograficzna
Wykłady na temat " Fizjoterapii uroginekologicznej" podczas spotkań wspólnych w Ratuszu	40 uczestniczek	listy uczestników w wykładach
Warsztaty i ćwiczenia - fizjoterapia uroginekologiczna	2 grupy amazoнок po 15 osób każda	listy obecności na ćwiczeniach

IV. Charakterystyka oferenta

1. Informacja o wcześniejszej działalności oferenta, w szczególności w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne

W latach 2012-2023 Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” realizowało podobne przedsięwzięcia z wielkim powodzeniem i każdemu z nich było możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków Urzędu Miasta Rzeszowa. Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” istnieje od 27 lat od 13 października 1997 roku , od dnia 18 listopada 2008r. posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.

Kobiety przychodzące do naszego Klubu otrzymują wsparcie psychiczne oraz życzliwą , bogatą i spontaniczną pomoc. Nasze działania mają na celu zachęcić Amazonki do oddania w przyszłości podobnej przysługi innym potrzebującym kobietom.

Celem działania Klubu Amazonka jest reprezentowanie interesów kobiet przed i po leczeniu raka piersi , oraz pełna rehabilitacja psychofizyczna. Poprzez możliwość udziału w planowanych zadaniach w Projekcie , niewątpliwie nastąpi wzrost świadomości społecznej i jakości życia kobiet po mastektomii oraz zdecydowana poprawa kondycji fizycznej i psychicznej amazoнок, poprzez działania profilaktyczne i edukacyjne.

2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

- Dr n. o z. Czenczek- Lewandowska Ewelina- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego- wolontariat
- Barbara Połaniecka- pracownik medyczny- kontakt i poradnictwo w zakresie protezowania i doboru bielizny i srodków ortopedycznych-wolontariat
- mgr Katarzyna Słemp - fizjoterapeutka uroginekologiczna- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego- wykłady i wolontariat

V. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

V.A Zestawienie kosztów realizacji zadania (w sekcji V-A należy skalkulować i zamieścić wszystkie koszty realizacji zadania niezależnie od źródła finansowania wskazanego w sekcji V-B)								
Lp.	Rodzaj kosztu	Rodzaj miary	Koszt jednostkowy [PLN]	Liczba jednostek	Wartość (PLN)			
					Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 3 ⁴⁾
I.	Koszty realizacji działań							
I.1	8 dniowy Turnus Leczniczy w terminie od 26 maja do 2 czerwca 2024 roku, w Uzdrawisku Wieniec Zdrój - KUJAWY- w Sanatorium " Jutrzenka"							
I.1.1	koszty pobytu uczestniczek w sanatorium-pokój 1 osobowy	os.	2 540,00 zł	7,00	17 780,00 zł	17 780,00	0,00	0,00
I.1.2	koszty pobytu uczestniczek w sanatorium-pokój 2 osobowy	os.	2 400,00 zł	43,00	103 200,00 zł	103 200,00	0,00	0,00
I.1.3	transport grupy autokarem ; Rzeszów- Wieniec Zdrój-Rzeszów	zadanie	11 500,00 zł	1,00	11 500,00 zł	11 500,00	0,00	0,00
I.1.4	Przewodnik turystyczny po Kujawach-Biuro Podróży Jolka Tours	zadanie	1 200,00 zł	1,00	1 200,00 zł	1 200,00	0,00	0,00
I.1.5	Zwiedzanie Domu Podróżników w Toruniu-bilety wstępu	szt.	21,00 zł	50,00	1 050,00 zł	1 050,00	0,00	0,00
I.1.6	Pobyt i warsztaty w Piernikami Toruńskiej-bilety wstępu	szt.	30,00 zł	50,00	1 500,00 zł	1 500,00	0,00	0,00
I.1.7	Zwiedzanie Muzeum mydła i historii Brudu w Bydgoszczy-	szt.	27,00 zł	50,00	1 350,00 zł	1 350,00	0,00	0,00
I.1.8	polisa ubezpieczeniowa grupy	komplet	550,00 zł	1,00	550,00 zł	550,00	0,00	0,00
I.2	11 dniowy Specjalistyczny Turnus Rehabilitacyjny dla Amazonek w Iwoniczu- Zdroju w Sanatorium Sanvit w terminie od 1-11 sierpnia 2024 roku							
I.2.1	Pobyt 44 osobowej grupy Amazonek w Sanatorium Sanvit w Iwoniczu Zdroju	os.	2 100,00 zł	44,00	92 400,00 zł	92 400,00	0,00	0,00
I.2.2	Transport grupy autobusem "Neobus" - Rzeszów- Iwonicz Zdrój- Rzeszów	zadanie	1 100,00 zł	1,00	1 100,00 zł	1 100,00	0,00	0,00
I.2.3	polisa ubezpieczeniowa grupy 45 osób w Sanatorium Sanvit w Iwoniczu	komplet	620,00 zł	1,00	620,00 zł	620,00	0,00	0,00
I.3	Wolontariat pracownik medyczny- prowadząca Barbara Gwisch-Połaniecka poradnictwo indywidualne w siedzibie stowarzyszenia i punktach informacyjnych na terenie Rzeszowa							
I.3.1	Wolontariat- pracownik medyczny- poradnictwo indywidualne w siedzibie stowarzyszenia i punktach informacyjnych na terenie Rzeszowa	godz.	40,00 zł	20,00	800,00 zł	800,00	0,00	0,00
I.4	Wolontariat - Opiekun Stowarzyszenia dr n. o z. Ewelina Czenczek- Lewandowska- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego							
I.4.1	Wolontariat - Opiekun Stowarzyszenia dr n. o z. Ewelina Czenczek- Lewandowska- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego	godz.	40,00 zł	15,00	600,00 zł	600,00	0,00	0,00

I.5	Wykłady podczas spotkań integracyjnych w Ratuszu na temat " FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA " .Prowadząca mgr Katarzyna Ślemp, fizjoterapeutka o specj.uroginekologicznej, technik masażysta- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego Katedra Fizjoterapii							
I.5.1	Wykłady podczas spotkań integracyjnych w Ratuszu na temat " FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA " .Prowadząca mgr Katarzyna Ślemp, fizjoterapeutka o specj.uroginekologicznej, technik masażysta- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego Katedra Fizjoterapii	godz.	70,00 zł	6,00	420,00 zł	420,00	0,00	0,00
I.6	Wolontariat - Fizjoterapeutka uroginekologiczna mgr Katarzyna Warsztaty i ćwiczenia dot.nauki prawidłowej aktywacji mięśni dna miednicy							
I.6.1	Wolontariat - Fizjoterapeutka uroginekologiczna mgr Katarzyna Warsztaty i ćwiczenia dot.nauki prawidłowej aktywacji mięśni dna miednicy	godz.	40,00 zł	20,00	800,00 zł	800,00	0,00	0,00
I.6.2	Wynajem sali gimnastycznej w Katedrze Fizjoetrapii Uniwersytetu Rzeszowskiego	zadanie	100,00 zł	12,00	1 200,00 zł	1 200,00	0,00	0,00
Suma kosztów realizacji zadania					236 070,00	236 070,00 zł	0,00	0,00
II.	Koszty administracyjne							
II.1	koordynacja projektu	zadanie	1 000,00 zł	1,00	1 000,00 zł	1 000,00	0,00	0,00
II.2	obsługa księgowa projektu	zadanie	1 200,00 zł	1,00	1 200,00 zł	1 200,00	0,00	0,00
II.3	promocja projektu	zadanie	300,00 zł	1,00	300,00 zł	300,00	0,00	0,00
Suma kosztów administracyjnych					2 500,00	2 500,00 zł	0,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania					238 570,00	238 570,00	0,00	0,00

V.B Źródła finansowania kosztów realizacji zadania			
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]	Udział [%]
1	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	238 570,00 zł	100
2	Planowana dotacja w ramach niniejszej oferty	40 000,00 zł	16.77
3	Wkład własny	54 250,00 zł	22.74
3.1	Wkład własny finansowy	52 050,00 zł	21.82
3.2	Wkład własny niefinansowy (osobowy i rzeczowy)	2 200,00 zł	0.92
4	Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania	144 320,00 zł	60.49

V.C Podział kosztów realizacji zadania pomiędzy oferentów⁶⁾				
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]		
		Razem	Rok 1	Rok 2
			Rok 3 ⁷⁾	

1.	Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka"	-	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		-	-	-	-

VI. Inne informacje

1. Deklaracje o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego
2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej
3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII

ad. 1. Deklaracje o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego

Przewidujemy pobieranie opłat od beneficjentek. Terminy i wysokość odpłatności ustalono na Zebraniu Zarządu Stowarzyszenia

w dniu 25 stycznia 2024 roku , oraz Podjęto Uchwałę Zarządu Nr 2/2024 w dniu 16 luty 2024 roku.

Ustalono ostatecznie , że uczestniczki turnusu- Wieniec Zdrój wniosą odpłatność w wysokości ; 88 270 złotych.

Natomiast uczestniczki Turnusu w Iwoniczu-Zdroju wniosą odpłatność w wysokości 56 050 złotych.

Wszystkie te wpłaty będą dokonywane tylko i wyłącznie na rachunek bankowy Stowarzyszenia.

Ogółem wpłaty uczestniczek wyniosą ; 144 320 złotych,- złotych

Dofinansowanie ze środków własnych wyniesie; 52 050 złotych

Inne środki finansowe razem; 196 370 złotych

Wolontariat wyniesie 55 godzin x 40 zł/godz= 2200 złotych

ad. 2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej
nie dotyczy

ad. 3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII

Koszty biletów autobusowych do Iwonicza Zdroju oraz koszty polis ubezpieczeniowych grup do Iwonicza Zdroju i o Wieńca Zdroju są podane na dzień dzisiejszy. W razie zmiany tych kosztów będziemy o tym informować, /moga to być zmiany "kosmetyczne".

Wszystkie koszty pobytu w sanatoriach i pozosatlę są przewidziane na optymalnym poziomie, przy uwzględnieniu inflacji.

Koszty pobytu są podyktowane nam przez dany Ośrodek sanatoryjny / z uwzględnieniem promocji dla tak dużych grup/.

Nie zamierzamy ponosić innych dodatkowych wydatków, kierując się oszczędnością i gospodarnością.

Do Iwonicza Zdroju część uczestniczek uda się autobusem kursowym , korzystając z ulgowych przejazdów n orzeczenia o niepełnosprawności. Natomiast część zostanie odwieziona przez członków rodziny lub pojedzie własnymi samochodami.

Do Wieńca Zdroju pojedziemy autokarem Firmy "Sobuś" , z którą to firmą współpracujemy od wielu lat, i również korzystamy z pewnych ulg.

W zakładce ZAŁĄCZNIKI ; Jako załącznik zamieszczono " Opis sposobu zapewnienia dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami "

VII. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. W zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-04-08 12:13:25

Przypisy

1. Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.
2. Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
3. Organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert może odstąpić od wymogu składania dodatkowych informacji dotyczących rezultatów w realizacji zadania publicznego, jeżeli rodzaj zadania uniemożliwia ich określenie.
4. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym czasie.
5. Suma pól 3.1 i 3.2
6. Sekcję V.C należy uzupełnić w przypadku oferty wspólnej.
7. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.