

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO* AKTUALIZACJA
OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*,
O KTÓREJ MOWA W ART. 14 UST. 1* / 2* USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE
(DZ. U. Z 2018 R. POZ. 450, Z PÓŻN. ZM.)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „*”, np., „Oferta realizacji zadania publicznego*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Oferta realizacji zadania publicznego* /~~Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Rzeszowa
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	"Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym w szczególności chorobom sercowo-naczyniowym, nowotworowym i cukrzycy"

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE „ RZESZOWSKI KLUB AMAZONKA” 35-310 Rzeszów ul. Wierzbowa 17, tel/fax17-8521095-stacjonarny, tel. 507110387 Numer KRS 0000004879, Numer Regon 690507078, data wpisu; 13.10.1997 r.
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoba odpowiedzialna za realizację Projektu/wypełniająca ofertę- Halina Lubera –Prezes tel. 507110387 Poczta elektroniczna; hlub@interia.pl, oraz amazonkirzeszow@interia.pl

III. Opis zadania

1. Tytuł zadania publicznego	„ DZIAŁANIA EDUKACYJNE, TERAPIA MEDYCZNA i SPOŁECZNA oraz REHABILITACJA RZESZOWSKICH AMAZONEK w roku 2021- kontynuacja działań z lat poprzednich”
-------------------------------------	--

¹⁾ Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	12.05.2021	Data zakończenia	15.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

W ramach Projektu planujemy przeprowadzenie następujących działań ;

I. Grupowa rehabilitacja amazoнок w Sali gimnastycznej „ Palomedu” w Rzeszowie pod okiem rehabilitantów- od czerwca do grudnia 2021 roku- przewidziane w roku 2021 -- 35 godzin ćwiczeń dla 2 grup ćwiczeniowych po 10 osób każda grupa- przewidziano możliwość ćwiczeń gimnastycznych w Sali gimnastycznej Palomed w Rzeszowie

II. Gimnastyka w wodzie od września do grudnia 2021 roku , BASEN ROSIR- w Rzeszowie-na wynajętej niecce basenowej– ćwiczenia w wodzie pod okiem instruktora- - przewidziane około 24 godzin ćwiczeń dla grupy 15 amazoнок, pod okiem instruktora

III. Chód z kijkami Nordic Walkin wzdłuż bulwarów rzeszowskich- udział 10 amazoнок- 20 godzin –pod okiem instruktora-terapeuty

IV. Zorganizowanie 7-dniowego turnusu rehabilitacyjnego- w terminie Od 13.07.2021-22.07.2021- w Iwoniczu Zdroju w Sanatorium „Sanvit” przystosowanego do prowadzenia rehabilitacji dla kobiet po mastektomii. W ramach turnusu ;kontynuacja działań ubiegłorocznych; profesjonalna terapia medyczna, 30 zabiegów leczniczych dla każdej amazonki podczas turnusu, gimnastyka lecznicza w basenie rehabilitacyjnym / na miejscu/, korzystanie z tężni solankowej, siłowni, jakuzzi, zabiegów wodnych i fizjoterapeutycznych , organizacja imprez kulturalno- oświatowych dla uczestniczek w ramach kosztów pobytu, badanie stanu zdrowia uczestniczek przed , w trakcie i po zakończeniu turnusu. Przewidywana ilość amazoнок uczestniczących w turnusie –40 osób

V. Promocja Projektu- praca informatyka

VI. Wolontariat- przewidziane około 30 godzin pracy wolontariuszy

VII. Obsługa księgową i koordynacja Projektu - /pisanie oferty, prowadzenie projektu, nadzór nad zadaniami w projekcie i przebiegiem ich realizacji ,koordynacja projektu oraz końcowe rozliczenie projektu.

4. Plan i harmonogram działań na rok 2021

(należy wymienić i opisać w porządku logicznym wszystkie planowane w ofercie działania oraz określić ich uczestników i miejsce ich realizacji)

Lp.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji	Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy ²⁾
I.	<u>Grupowa rehabilitacja amazoнок</u>	w Sali gimnastycznej „ Palomedu” w Rzeszowie pod okiem rehabilitantów przewidziane w roku 2021 – 35 godzin ćwiczeń	2 grupy ćwiczeniowe po 10 osób każda	01.06.2021-15.12.2021	Nie dotyczy
II.	<u>Gimnastyka w wodzie</u>	BASEN ROSIR- w Rzeszowie-- ćwiczenia w wodzie pod okiem instruktora- - przewidziane około 24 godzin ćwiczeń	15 amazoнок	01.04.2021- 15.12.2021	Nie dotyczy
III.	Chód z kijkami Nordic Walking-	Ćwiczenia na bulwarach rzeszowskich wzdłuż Wisłoka- 20 godzin ćwiczeń	10 amazoнок	01.06.2021-30.09.2021	Nie dotyczy

IV.	10 dniowy turnus rehabilitacyjny w Sanatorium Sanvit Iwonicz- Zdrój	Całodobowy 10 dniowy pobyt -Kontynuacja leczenia amazonek, 30 zabiegów leczniczych	40 amazonek	13.07.2021-22.07.2021	Nie dotyczy
V.	Promocja Projektu-praca informatyka	Informacje na stronie internetowej klubu	85 amazonek	12.05.2021-15.12.2021	Nie dotyczy
VI.	Wolontariat-	przewidziane około 30 godzin pracy wolontariuszy w siedzibie klubu oraz podczas spotkań w Ratuszu i wyjazdów wspólnych	85 amazonek	12.05.2021-15.12.2021	Nie dotyczy
VII.	Obsługa księgową Projektu	- /pisanie oferty, prowadzenie projektu, nadzór nad zadaniami w projekcie i przebiegiem ich realizacji, koordynacja końcowe rozliczenie projektu.	85 amazonek	12.05.2021	Nie dotyczy

5. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

(należy opisać:

- 1) co będzie bezpośrednim efektem (materialne „produkty” lub „usługi” zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?
- 2) jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?
- 3) czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? – trwałość rezultatów zadania)

²⁾ Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Opis zakładanych rezultatów;

1. Bezpośrednie efekty podejmowanych działań to;

- całodroczna ciągła rehabilitacja na Sali gimnastycznej dla amazoнок od 01.06-15.12.2021 roku
- gimnastyka w wodzie w Basenie ROSIR w Rzeszowie –01.09-15.12.2021 roku
- chód z kijkami Nordic Walking wzdłuż rzeszowskich bulwarów-od 01.06-30.09.2021 roku
- 10 dniowy turnus regabilitacyjny w Sanatorium Sanvit w Iwoniczu Zdroju w terminie 13,07,2021-22,07,2021
- Promocja Projektu- strona internetowa Klubu
- Wolontariat- prace wolontariuszy przy każdym planowanym zadaniu- łącznie 30 godzin pracy

2. Poprzez realizację podejmowanych działań niewątpliwie nastąpi wzrost świadomości społecznej i jakości życia kobiet po mastektomii oraz zdecydowana poprawa kondycji fizycznej i psychicznej amazoнок, działania profilaktyczne i edukacyjne.

3. nie przewidujemy wykorzystania rezultatów

6. Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego³⁾

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników	Okolo 10-30 amazoнок	Listy obecności, dzienniki zajęć, dokumentacja fotograficzna, inne...
Liczba godzin gimnastyki w wodzie	Okolo 24 godzin ćwiczeń	Dzienniki zajęć, listy obecności- dokumentacja fotograficzna, inne
Ilość dni pobytu na turnusie rehabilitacyjnym oraz ilość amazoнок i zabiegów leczniczych	10 dniowy turnus sanatoryjny, udział ok,40 amazoнок, przewidziana ilość zabiegów leczniczych podczas pobytu – 30 zabiegów	Listy uczestniczek pobytu, oświadczenia osób odpowiedzialnych , dokumentacja fotograficzna , inne
Liczba godzin pomocy wolontarystycznej	Przewidziane okolo 30 godzin pracy wolontariuszy w każdym z zadań	Umowy z wolontariuszami
Liczba uczestników w chodzie z kijkami i .ćwiczeniach na bulwarach	Okolo 10 amazoнок – 20 godzin w tym 10 godzin nauka chodu	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba godzin rehabilitacji grupowej	35 godzin ćwiczeń na Sali gimnastycznej	Dzienniki zajęć, listy obecności

IV. Charakterystyka oferenta

1. Informacja o wcześniejszej działalności oferenta, w szczególności w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne

W latach 2012-2020 Stowarzyszenie „ Rzeszowski Klub Amazonka” realizowało podobne przedsięwzięcia z wielkim powodzeniem i każde z nich było możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków Urzędu Miasta Rzeszowa. Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” istnieje od 22 lat od 13 października 1997 roku , od dnia 18 listopada 2008r. posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.

Kobiety przychodzące do naszego Klubu otrzymują wsparcie psychiczne oraz życzliwą , bogatą i spontaniczną pomoc. Nasze działania mają na celu zachęcić Amazonki do oddania w przyszłości podobnej przysługi innym potrzebującym kobietom.

Celem działania Klubu Amazonka jest reprezentowanie interesów kobiet przed i po leczeniu raka piersi , oraz pełna rehabilitacja psychofizyczna.

2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

Wszyscy wykładowcy , terapeuci są to osoby z odpowiednimi kwalifikacjami .

- Rehabilitacja w basenie- mgr Paweł Piwoński specjalista fizjoterapii- Uniwersytet Rzeszowski
- Rehabilitanci; mgr Małgorzata Frąckowiak
- oraz mgr Ewa Podolska
- instruktorka nordic walking-mgr Anna Turoń
- Dr n.o z. Czenczek- Lewandowska Ewelina- pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego wolontariat
- oraz Dr. N.o z. Leszczak Justyna –pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego wolontariat
- Barbara Połaniecka- pracownik medyczny- kontakt i poradnictwo w zakresie protezowania i doboru bielizny i środków ortopedycznych-wolontariat

V. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

³⁾ Organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert może odstąpić od wymogu składania dodatkowych informacji dotyczących rezultatów w realizacji zadania publicznego, jeżeli rodzaj zadania uniemożliwia ich określenie.

V.A Zestawienie kosztów realizacji zadania								
(w sekcji V-A należy skalkulować i zamieścić wszystkie koszty realizacji zadania niezależnie od źródła finansowania wskazanego w sekcji V-B)								
Lp.	Rodzaj kosztu	Rodzaj miary	Koszt jednostkowy [PLN]	Liczba jednostek	Wartość [PLN]			
					Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 34)
I.	Koszty realizacji działań							
I.1.	Gimnastyka na Sali gimnastycznej							
I.1.1.	Umowa zlecenie Podolska Ewa	godzina	50 zł/godz	18 godzin	900			
I.1.2.	Umowa zlecenie- Frąckowiak Małgorzata	godzina	50 zł/godz	17 godzin	850			
I.1.3.	Wolontariat- 1 osoba	godzina	40 zł/godz	5 godzin	200			
I.2.	Gimnastyka w wodzie Basen ROSIR Rzeszów							
I.2.1.	Wynajem niecki basenowej	godzina	124.20/godz	24 godzin	2980			
I.2.2.	Umowa zlecenie Paweł Piwoński	godzina	50 zł/godz	24 godzin	1200			
I.2.3.	Wolontariat 1 osoba	Godzina	40 zł/godz	5 godzin	200			
I.3.	Chód z kijkami Nordic Walking							
I.3.1.	Umowa zlecenie Anna Turoń-nauka chodu 5 godzin oraz ćwiczenia	godzina	50zł/godz	10 godz	500			
I.3.2.	Wolontariat	godzina	40zł/godz	5 godzin	200			
I.4.	Turnus w Iwoniczu							
I.4.1.	Pobyty grupy	Os,dzień	1300/9 os dni	40 osób	52000			
I.4.2.	transport	2 kursy	50zł/os.	40 osób	2000			
I.4.3.	Polisa NW	10 dni pobytu	20zł/0s.	40 osób	800			
I.5	Wolontariat	Ggodzina	40 zł/godz	15 godzin	600			
Suma kosztów realizacji zadania					62430			
II.	Koszty administracyjne							
II.1.	Promocja Projektu	Umowa zlecenie	1 osoba	85 osób	600			
II.2.	Koordinacja Projektu	Umowa Zlecenie	1 osoba	85 osób	1 200			
II.3.	Obsługa księgową	Umowa zlecenie	1 osoba	85 osób	1 000			
...	...							
Suma kosztów administracyjnych					2 800			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania					65 230			

V.B Źródła finansowania kosztów realizacji zadania			
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]	Udział [%]
1.	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	65 230	100 %
2.	Planowana dotacja w ramach niniejszej oferty	10 000	15,33 %
3.	Wkład własny ⁵⁾	55 230	84,67%

3.1.	Wkład własny finansowy	23 830	36,52%
3.2.	Wkład własny niefinansowy (osobowy i rzeczowy)	1200	1,85 %
4.	Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania	30 200	46,28%

V.C Podział kosztów realizacji zadania pomiędzy oferentów ⁶⁾				
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]		
		Razem	Rok 1	Rok 2
1.	Oferent 1			
2.	Oferent 2			
3.	Oferent 3			
	...			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania				

VI. Inne informacje

1. Deklaracja o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego.
2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej – w przypadku oferty wspólnej.
3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII.

⁴⁾ Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.

⁵⁾ Suma pól 3.1. i 3.2.

⁶⁾ Sekcję V.C należy uzupełnić w przypadku oferty wspólnej.

⁷⁾ Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie

1. W bieżącym roku przewidujemy pobieranie odpłatności od uczestniczek zadań z projektu; 30 200 złotych
2. Przewidujemy dopłatę ze środków własnych – 23 830 złotych
3. Planujemy prace Wolontariuszy 35 godzin pracy
4. Przewidujemy zatrudnienie rehabilitantów na umowę zlecenie, oraz informatyka i prac.do obsługi księgowej projektu i koordynacji
5. Przewidujemy prace wolontariuszy w ilości 30 godzin

VII. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....Prezes Halina Lubera.....

.....

.....Wice Prezes Danuta Opalińska...

Data 12 maja 2021 roku

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)